



El movimiento y la danza, la sabiduría del trauma y el arte del contacto.

Unos talleres con una exquisitez inspiradora para promover sanación e intuición para que contagies al mundo lo que viniste a hacer:

AMAR, EVOLUCIONAR e irte AMANDO

Sigue leyendo --->

¿Qué es?

Es un espacio donde encontrarás propuestas para sentirte, respirarte, bailar, para recuperar una sabiduría de nuestro cuerpo que habitualmente permanece oculta y sutil dentro de nosotros, producto del día a día que tenemos para encajar en este sistema.



Sigue leyendo --->

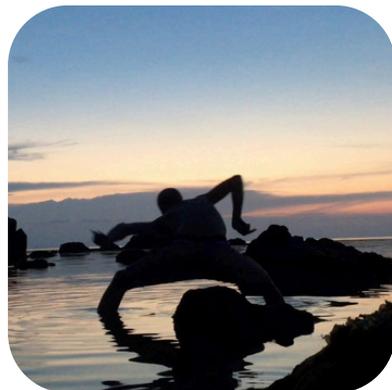


¿En qué se basa?

Tantra desde el
corazón



Danza sagrada y
TAO



Sistémica



Somática del
trauma del
desarrollo y
sistema nervioso



Sigue leyendo --->

¿Quién soy?



A los 19 viví una experiencia cercana a la muerte, la vida me dio una oportunidad y un milagro. La oportunidad de emprender un viaje de transformación a través de mi proceso de salud y consciencia de la muerte. Y el milagro de transmitir la vida que se nos oculta en lo somático del sistema nervioso, lo relacional y lo íntimo. Cuando miro la gente en talleres, sesiones o mi entorno, veo mucha transformación y sobretodo veo esperanza; y verdaderamente funciona ♥.

Terapeuta de pareja (no convencional).

Gestalt de NY (no confrontativa) y Bioenergética.

Constelaciones familiares con somatic experience, polivagal, sexualidad consciente, biodinámica del apego y el trauma.

Facilitador internacional de tantra y meditación.

Indagador del yoga y la respiración y practicante del advaita y danza sagrada.

ExBailarín y Coreógrafo de danza urbana y experimental.

17 años de formación en España, Chile, Tailandia e India.

Sigue leyendo --->

¿Para qué?

Para hacer de este mundo un lugar mejor.
Aprender a colocar la respiración en el contacto y en la danza.
Cómo atender de forma más respetuosa el cuerpo.
Cómo investigar la energía bioeléctrica del cuerpo.
Gestionar la culpa y la vergüenza INCONSCIENTES que nos hacen tomar tantas decisiones automáticas en el contacto conmigo y con los vínculos, todos los días.
Explorar y habitar la raíz de la conexión y seguridad de tu sistema nervioso autónomo.
Habitar el sentir por dentro.
Distinguir: Sensibilidad de sensibilización.
Percibir más allá del tiempo y el espacio aprendidos.

Sigue leyendo --->

¿Dónde y Cuándo?

Escuela Sat Nam

C/ Dr. Fleming, 23 -Esparreguera - 678624818



Primer y tercer viernes de cada mes
18h (duración 1h y media, máximo 2h)

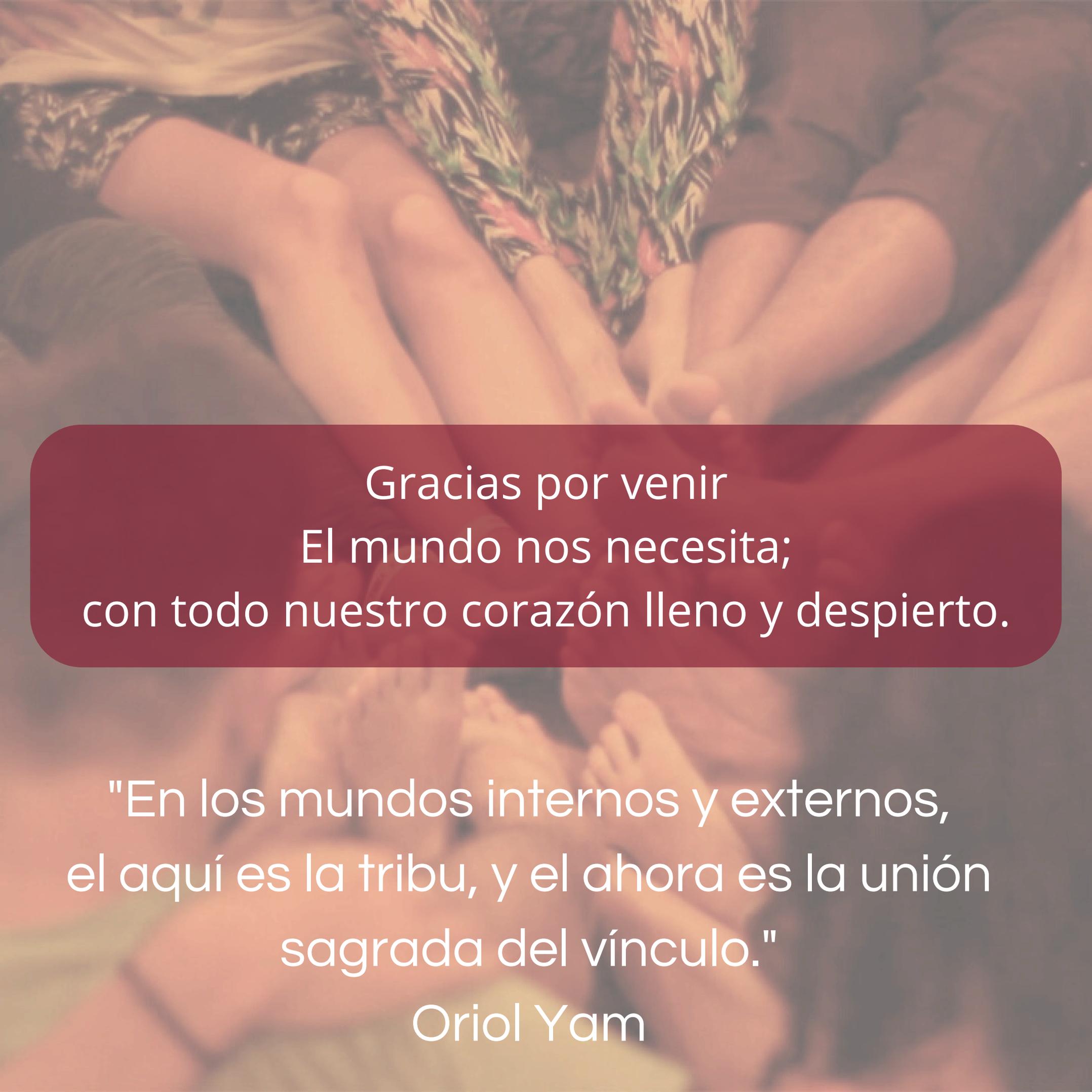
Fechas:

5 de Abril (Gratuito jornada puertas abiertas)

3 y 17 de Mayo (Viernes a las 18h)

13 y 20 de Junio (Jueves a las 17h)

Sigue leyendo --->



Gracias por venir
El mundo nos necesita;
con todo nuestro corazón lleno y despierto.

"En los mundos internos y externos,
el aquí es la tribu, y el ahora es la unión
sagrada del vínculo."

Oriol Yam



Te esperamos
Viernes, 3 de Mayo
18.00 h.